



## ELLE MIDI-PYRÉNÉES

PARC ENCHANTEUR,  
JARDIN TROPICAL,  
PISCINE RELAX... TOUTES  
NOS IDÉES DE COLD  
SPOTS POUR ÉCHAPPER  
QUELQUES HEURES  
À LA CHALEUR.

PAR ÉLODIE PAGES

### UNE PISCINE TRENDY À RAMONVILLE-SAINT-AGNE

Faire des longueurs et grignoter au bord de l'eau : voilà ce que nous propose le Bikini tout l'été. À l'ombre des palmiers ou au bord de la piscine, on se rafraîchit entre gourmandises et playlist relax. On y déjeune (menu 14 €) avant d'aller piquer une tête et, le soir, on peut se régaler de grandes assiettes composées (entre 20 et 26 €). Fermé le lundi. Piscine de 15 h à 19 h (5 €).

**On aime** La Tea Light Pool Party pour faire la fête au bord de la piscine le dimanche après-midi. La prochaine ? Le 23 juillet à 15h (5 €).  
Le Bikini. Rue Théodore-Monod, Ramonville-Saint-Agne (31). Tél. : 05 62 24 09 50. lebikini.com

### UNE GROTTÉ PRÉHISTORIQUE AU MAS-D'AZIL

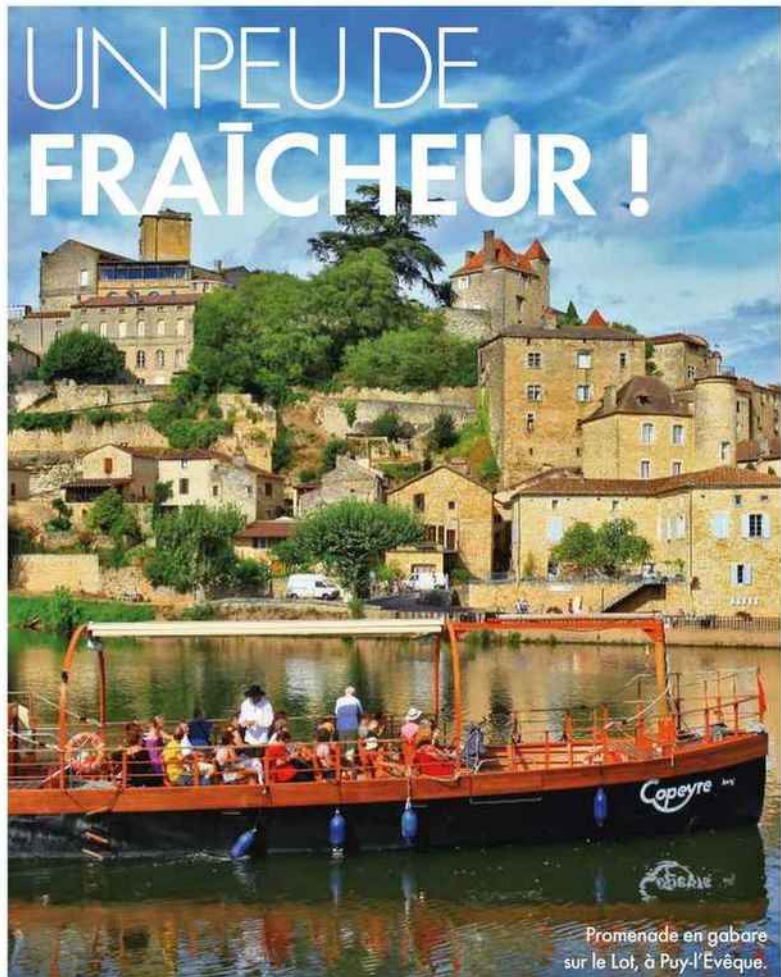
On plonge dans la fraîcheur de cette grotte et on part à la découverte de la vie de nos ancêtres préhistoriques. Creusée par l'Arize dans le massif des Pyrénées ariégeoises, cette immense cavité offre un refuge apaisant aux passionnés d'histoire (9 € avec l'entrée au musée de la Préhistoire).

**On aime** La visite d'une heure à la découverte des arts et vestiges archéologiques de la préhistoire. Visites toutes les demi-heures à partir de 10 h 45.

Grotte du Mas-d'Azil. Rue du Mouret, Le Mas-d'Azil (09). Tél. : 05 61 05 10 10. sites-touristiques-ariège.fr

### UN JARDIN IMPÉRIAL À ALBI

Avec sa vue panoramique sur les berges du Tarn, le ponton des gabarres, le quartier de la Madeleine d'Albi et, au-delà, sur les collines environnantes, les jardins de la Berbie sont attenants à son palais. On admire son



Promenade en gabare sur le Lot, à Puy-l'Évêque.

style classique à la française et ses arabesques de buis, puis on se balade sur la promenade, à l'ombre des feuilles de vignes. Accès gratuit tous les jours de 9 h à 19 h.

**On aime** Déambuler dans les jardins, puis aller visiter le musée Toulouse-Lautrec, hébergé dans le palais (9 €).

Palais de la Berbie. 17, place Sainte-Cécile, Albi (81). Tél. : 05 63 49 14 22. mairie-albi.fr

### UN PARC ANIMALIER IMMENSE À AYZAC-OST

Les 14 hectares de nature de ce parc situé au cœur des montagnes hébergent plus de 600 espèces d'animaux. On y prend le frais, en altitude, en observant la faune sauvage : oiseaux, ours, loups, lynx, loutres, bouquetins, grands cerfs ou marmottes. On peut même partir en voyage avec une zone dédiée à la Guyane. Ouvert 7j/7 de 9 h 30 à 19 h (18 € et 13 € pour les moins de 12 ans).

**On aime** Passer la nuit à deux dans un des lodges du parc pour être au frais une fois le

soleil couché et observer les ours ou les loups (350 €, dîner et déjeuner compris).

60 bis, avenue des Pyrénées, Ayzac-Ost (65). Tél. : 05 62 97 91 07. parc-animalier-pyrenees.com

### UN SPOT NAUTIQUE FANTASTIQUE À SOUILLAC

Cinq bassins, quatre toboggans, des jeux et des terrains multisport : on transpire, puis on se rafraîchit dans ce parc géant aux portes du Périgord. Sur un vaste espace au bord de la Dordogne, on profite des multiples activités nautiques et sportives en famille. Les moins intrépides pourront aussi utiliser les transats et le jacuzzi, ou s'offrir une balade pittoresque sur le Lot à bord d'une gabare pour prendre le frais plus tranquillement. Ouvert 7j/7 de 11 h à 20 h (9 €).

**On aime** La nouveauté proposée par le parc cette année : la Fan Zone Accrobranche, pour les enfants.

Quercyland. Les Ondines, Souillac (46). Tél. : 05 65 32 72 61. copeyre.com



## UNE PALMERAIE MAGIQUE À BÉTOUS

On se laisse dépayser par cette oasis de verdure de 8 hectares où palmiers, bananiers, bambous, agaves et figuiers de Barbarie se font de l'ombre. Un sentier de randonnée botanique conduit le visiteur à travers clairière, verger et forêt tropicale. Ouvert 7j/7 de 10 h à 19 h (6 €, 3 € de 6 à 12 ans, gratuit pour les moins de 6 ans, visite guidée 7 €/pers.).

**On aime** Profiter de la densité et de l'humidité des forêts tropicales et de la fraîcheur des trois bassins de lotus en fleurs.

Palmeraie du Sarthou. Au Sarthou, Bétous (32).  
Tél. : 05 62 09 01 17. palmeriaesarthou.com

## UN INCROYABLE GREEN SPOT À TOULOUSE

Un cadre naturel, préservé et enchanteur à deux pas du centre-ville de Toulouse : bienvenue dans les jardins du Muséum ! On y entre par un joli sentier ombragé, avant de découvrir les potagers du monde. Près de l'étang, on retrouve aussi une faune et une flore toute particulière. Pour prendre le frais et se cultiver (3 € et 2 € pour les moins de 6 ans).

**On aime** S'offrir une tranche de savoir botanique avec le spectacle tout public

« Histoire(s) de légumes », par la compagnie Les Mouches du coche, le mercredi 19 juillet à 10 h 30.

Jardins du Muséum. 24-26, av. Bourguès-Maunoury, Toulouse (31). Tél. : 05 67 73 84 84. museum.toulouse.fr

## UNE FORÊT AGREABLE DANS LES CAUSSES

Avec ses 5 000 hectares, la forêt de la Braunhie est l'un des fleurons du parc naturel régional des Causses du Quercy. On profite d'une promenade facile et ludique à l'ombre des chênes, de quelques arrêts rafraîchissants au bord des petites mares ou d'une descente en spéléo (gratuit ou 1 € avec fiches et bornes explicatives).

**On aime** Le circuit de l'Igüe de Planagrèze sur 6,5 km, qui dure environ 3 heures et part à la découverte des dolmens, des murets de pierre et d'une igüe – un gouffre dans lequel coule une rivière souterraine à 270 mètres. Départ de Caniac-du-Causse (46). Tél. : 05 65 21 11 39. tourisme-occitanie.com

## UNE GROTTTE FABULEUSE À PADIRAC

Trop chaud ? Et si on s'offrait une descente dans le premier site du patrimoine souterrain français ? Situé dans la vallée de la Dordogne, le gouffre de Padirac est une

cavité naturelle de 33 mètres de diamètre et de 75 mètres de profondeur. Entre dédales de galeries et curiosités géologiques, la visite est insolite et rafraîchissante. Ouvert 7j/7 de 9 h à 20 h (12,50 €, 9 € de 4 à 12 ans, gratuit pour les moins de 4 ans).

**On aime** La balade nautique, entre lac et galerie, qui mène au fond du gouffre.

Lieu-dit Le Gouffre, Padirac (46). Tél. : 05 65 33 64 56. gouffre-depadirac.com ■



Gouffre de Padirac



Palmeraie du Sarthou

## SOMMETS CULTURELS

L'été à la montagne, au frais, c'est bien. Mais c'est encore mieux quand la culture s'en mêle et que des artistes nous emmènent en balade. On profite donc de la 20<sup>e</sup> édition du festival Spectacles de grands chemins, du 24 au 29 juillet. Au programme de cet événement au cœur des Pyrénées ariégeoises, dans la vallée d'Ax, des spectacles dans les rues et les chemins, des concerts, des expérimentations, des randonnées, des veillées nocturnes...

ax-animation.com

PROCHAIN NUMÉRO LE 21 JUILLET  
BONS PLANS SPÉCIAL KIDS

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATIL. RÉALISATION : RELAXNEWS. RÉDACTRICE EN CHEF : CHRISTINE RÉGNIER. SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE LA RÉDACTION : CÉCILE ROUSSELET. MAQUETTISTES : SÉBASTIEN DE POORRÈRE, NURIA GORRIS ET MAGALI HRIN. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : MARIE DE CASTILLON, GAËLE CAZABAN, JULIETTE MÈREAU. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SALVINI, AVEC LUDOVINE BOIZARD, CATHY BON-NEAU, CAROLINA LUCIBELLO ET NADINE ROUS. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : STEPHANIE DE BALOIRE, ISIS LEVIGNAC ET ÉLODIE PAGES. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-MARIE LABINY. SERVICE PUB - LAGARDÈRE PUB METROPOLES. TEL : 05 62 30 33 33.