

10 promesses de bons moments !

Coiffure vintage, burgers d'anthologie, passerelle secrète sur la Garonne, club underground, librairie conviviale, nœuds papillons en bois, café culturel... Toulouse regorge de bons plans étonnants, d'adresses secrètes ou d'avant-garde que se partagent jalousement quelques initiés...

■ Élodie Pages



© E. Pages

Chez Ta Mère Café concerts

Le petit café multi générationnel, associatif, chanson et culture a bien grandi depuis cinq ans ! Il s'est même offert un relooking : pièce principale élargie, fauteuils confortables et à côté, création d'une véritable salle de concert, avec des places assises. Au programme, des spectacles de chansons françaises qui offrent souvent de belles découvertes, des rendez-vous de théâtre d'impro, de contes, les goguettes et les Fils de Ta Mère !

■ 36 rue Gatién-Arnoult - 09 54 79 56 31 - cheztamere.org



© E. Pages

Madame Sans-Gêne Coiffure vintage

Mademoiselle rêve d'un look de Pin-Up ? Monsieur d'une barbe de hipster ? Bienvenue chez Madame Sans-Gêne ! Élodie et son équipe accueillent cheveux courts, longs, roux, bruns, blonds, pour un petit coup de ciseaux et de pep's ! Ici, on utilise uniquement des produits naturels et on coiffe de toutes les manières... avec quand même une petite inclination pour le vintage. Et finalement, on tombe tous sous le charme de Madame Sans-Gêne !

■ 17 rue de la Concorde - 09 50 61 66 69 - madamesansgene.wordpress.com



© E. Pages

Slow Concept 100 % responsable

Après le Slow Food, voici la Slow boutique ! Audrey a ouvert ce magasin en 2014 pour « rallonger la vie du produit ». On y trouve donc des objets de créateurs fabriqués à base de matériaux recyclés : nœuds papillons en bois, meubles rénovés, bijoux en chutes de dentelles ou de cuir... Slow nous invite à des achats 100% responsables. On peut aussi y prendre son temps, manger un cookie, boire un café et participer à des événements et des ateliers.

■ 10 rue Sainte-Ursule - 05 81 60 34 12 - slowconcept.fr



© E. Pages

Aux Pieds sous la Table Trois idées à déguster

Un restaurant bistrannique, un bar à cocktails et hors d'œuvre, et une épicerie fine : trois lieux en un tenus par deux frères, Antoine et Fabien. Aux Pieds sous la Table, on déguste des mets raffinés au menu ou à la carte. Au Soulier, ce sont les cocktails inventifs de Tony qui se mêlent aux hors d'œuvre créatifs, comme le cassoulet en cornet. Et au Talon on vend les produits phares des deux voisins. Trois bonnes idées !

■ 4-6-8 rue Arnaud-Bernard - 05 67 11 01 72

10 promises of a good time!

Vintage hair styling, anthology burgers, secret footbridge on the Garonne, underground club, friendly bookstore, wooden bow ties, cultural café and more – Toulouse overflows with remarkable spots, discreet addresses and avant-garde venues, known only to a few privileged insiders...

Chez Ta Mère **Café concerts**

This intimate, multi-generational, associative café, offering music and culture, has definitely grown over the last five years! It has just had a makeover with an enlarged main room and comfortable armchairs, adjoining a real concert hall with audience seating. The program includes variety shows of French songs offering some great discoveries, theatre improvisations, storytelling, Les Goguettes and Fils de Ta Mère!

■ 36 rue Gatien Arnoult
09 54 79 56 31 - cheztamere.org

Madame Sans-Gêne **Vintage hair styling**

Does Mademoiselle dream of a 1940s poster girl look? Does Monsieur want a hipster beard? Welcome to Madame Sans-Gêne! Elodie and her team will welcome you whether your hair is short, long, red, brunette or blond, for a little trim and spruce-up. Here, they use only natural products and cater to all hair styles - with just a slight preference for the vintage look. And you're sure to succumb to Madame Sans-Gêne's charms!

■ 17 rue de la Concorde
09 50 61 66 69
madamesansgene.wordpress.com

Slow Concept **100% Responsible**

In the wake of the Slow Food movement comes the Slow Store! Audrey opened her shop in 2014 to «lengthen product life.» So, here you'll find designer items made of recycled materials: wooden bow ties, renovated furniture, jewelry made of scraps of lace or leather. Slow Concept encourages us to make 100% responsible purchases. You can also take a break here to enjoy a cookie and coffee and participate in events and workshops.

■ 10 rue Sainte-Ursule
05 81 60 34 12 - slowconcept.fr

Pieds Sous la Table **Three tasty ideas**

With a bistro-nomic restaurant, a bar offering cocktails and hors d'oeuvres, and a deli you've got three shops-in-one, run by two brothers, Antoine and Fabien. At Pieds Sous la Table, you can savor refined dishes with a menu formula or à la carte. At the Soulier you can enjoy Tony's inventive cocktails served with creative appetizers, like cassoulet in a cone. And at the Talon, you'll find flagship products of the two neighboring establishments. Three good ideas!

■ 4-6-8 rue Arnaud-Bernard
05 67 11 01 72

The Viguerie Footbridge **A walk near the water**

The Saint-Cyprien quarter offers one of the most surprising and bucolic walks in Toulouse. Start in the Raymond VI gardens and walk between the Museum of Contemporary Art and the medieval walls in red brick. You'll come to the belvedere for a breathtaking view of the Garonne. Then take Passage de la Digue to Port Viguerie. There the roaring river will elate you as its waters rush over the spillway beneath the bridge.

■ Allées Charles-de-Fitte.

Théâtre du Grand-Rond **Sincere emotions**

Aficionados know they can step into this little neighborhood theater with no hesitation! Disappointments are rare, with the spotlight on reliable local theater troupes, as well as new creations. Or the Audience Club may even contribute to the programming! Starting at 7 pm, cocktail concerts create original musical atmospheres. At 9 pm the show starts, for a plunge into authentic emotions and uproarious wit!

■ 23 rue des Potiers
05 61 62 14 85
grand-rond.org

La passerelle Viguerie **Balade sur l'eau**

Le quartier Saint-Cyprien offre l'une des balades les plus étonnantes et bucoliques de la Ville rose. Elle commence par le jardin Raymond VI. On s'y promène entre le musée d'art contemporain des Abattoirs et des remparts médiévaux en briques rouges. On avance jusqu'au belvédère qui offre une vue imprenable sur la Garonne, avant d'emprunter le passage de la Digue jusqu'au port Viguerie. Et on se laisse emporter par le fracas de la chute d'eau sous la passerelle...

■ Allées Charles-de-Fitte.



© E. Pages

Théâtre du Grand-Rond **Émotions sincères**

Dans ce petit théâtre de quartier, on peut y aller les yeux fermés ! La programmation, rarement décevante, fait la part belle aux petites compagnies locales, fidèles et aux nouvelles créations. Quand ce n'est pas le club des spectateurs qui adoube la programmation ! Dès 19h, il y a des apéros concerts avec des ambiances musicales originales. A 21h, place au spectacle, à l'émotion sincère et au rire toujours intelligent !

■ 23 rue des Potiers - 05 61 62 14 85 - grand-rond.org

L'Underground **Cuisine artistique**



© E. Pages

Dans cet atelier tout de noir et d'objets incongrus vêtu, Marie D. Sanchez, cuisto, traiteur et artiste toulousaine d'origine, a aménagé des espaces pour s'adonner à différents temps de création : écriture, design, installation culinaire, burgers et mijotés. Elle y invite les gourmands le midi en semaine et certains week-ends pour le brunch, à partager sa table d'hôte, leur concocte de super burgers et de bons petits plats et les écoute conter leurs histoires de bouche...

■ 27 avenue de la Gloire
06 18 76 36 71 - facebook.com/theundergrounddesign

Le Rocher de la Vierge Saveurs canaille

Petite cantine sympathique le midi, restaurant atypique le soir : depuis son ouverture, Le Rocher ne désemplit pas ! Cette petite entreprise cosmopolite qui ne paye pas de mine multiplie les associations originales : cassoulet au poisson ou sucré « made in » Saïgon, houmous et maque-reau fumé, soupe thaï au pied de cochon... Ici on mélange cuisine raffinée et un brin canaille dans une ambiance conviviale et un décor subtilement dépareillé. Et c'est tout bon !

■ 40 rue Merly - 05 34 30 80 38

Le Lieu Commun Contemporain pas ordinaire

Pas facile de trouver la porte d'entrée, mais lorsqu'on la pousse, on est plongé dans un espace très particulier, dédié corps et âme à l'art contemporain. On y trouve, selon les jours et au gré des programmations, des expositions audacieuses, des rencontres, des performances, des artistes en résidence et même des animateurs radios... A chaque tentative curieuse son lot de surprise. Pas si commun !

■ 25 rue d'Armagnac - 05 61 23 80 57 - lieu-commun.fr

L'Estaminot Librairie conviviale

On vient ici pour s'otroyer une petite pause café ou thé, loin du tumulte du centre ville. On s'installe à une table d'écolier et on attrape un bouquin parmi les nombreux d'occasion vendus sur les étagères. On prend le temps de la discussion, du jeu, parfois et de la lecture. Certains soirs, l'Estaminot revêt de nouveaux atours culturels : apéros vidéo, jeux de langues, concerts... Mais chut, il faut qu'il reste encore un brin confidentiel !

■ 8 rue du Pont Saint-Pierre - 09 84 09 63 61

Underground Artistic Cuisine

In this workshop of black décor and incongruous objects, Marie D. Sanchez, chef, caterer and Toulouse-born artist, has organized various spaces to indulge in various creative endeavors: writing, design, culinary installations, burgers and simmering pots. She invites food lovers for lunch on weekdays and brunch on certain weekends, to share her culinary creations, great burgers, and appetizing dishes while lending a willing ear to their tasty anecdotes.

■ 27 avenue de la Gloire

06 18 76 36 71

facebook.com/theundergrounddesign

Rocher de la Vierge Roguish aromas

Here's a friendly little spot for lunch or dinner that's a bit out of the ordinary and has always been full since it opened. This unpretentious, yet cosmopolitan little business offers a multitude of original combinations, such as sweet or fish cassoulet «Saïgon style», « hummus and smoked mackerel or Thai fish soup with pigs feet. Here you'll find a mix of fine cuisine with a bit of a roguish flair in a friendly atmosphere and a subtly dissonant décor. And it's all good!

■ 40 rue Merly - 05 34 30 80 38

The Lieu Commun Contemporary art out of the ordinary

You'll have to look hard for the entrance, but once you find it you'll enter a very special place, dedicated body and soul to contemporary art. Depending on the day and programming, you'll find bold exhibits, encounters, performance, artists in residence and even radio hosts.

Each curious project offers its share of surprises. Extraordinary!

■ 25 rue d'Armagnac - 05 61 23 80 57
lieu-commun.fr

L'Estaminot Friendly bookshop

Here's a fine spot to treat yourself to a little tea or coffee break, sheltered from the bustle of the city. Have a seat at one of the old school desks and grab a used book from among the many displayed for sale on the shelves.

Patrons take time for conversation, a game or sometimes a bit of reading. On certain evening, the L'Estaminot features cultural events: video aperitifs, language games, con-certs, etc. But keep the news to yourself, as it's a good idea for this place to remain a bit confidential!

■ 8 rue du Pont-Saint-Pierre
09 84 09 63 61

Encore plus : « 800 promesses de bons moments » !

Tel est le titre du guide publié récemment par Élodie Pages aux Éditions Christine Bonneton, et dont cet article est un avant-goût. Cette jeune journaliste et blogueuse toulousaine y rassemble ses bons plans inédits, ses coups de cœur et adresses insolites de la Ville Rose qu'elle partage au fil de l'eau sur internet (www.hello-toulouse.com). Seul, à deux, entre amis ou en famille, chaque Toulousain, chaque visiteur, chaque amoureux de la Ville rose trouvera sa promesse de bon moment...



And more... : «800 promesses de bons moments»!

This is the title of the guide book by Élodie Pages recently published by Editions Christine Bonneton, of which this article offers a sample. In this book, the young Toulouse journalist and blogger has collected all her rare tips, favorite addresses and unusual spots in the city which she has previously shared online (www.hello-toulouse.com). Whether on your own, with friends or family, every Toulousian and every visitor who loves Toulouse will find plenty of promises of a good time.